

MODÜL 2

EV KAZALARINDA DUYARLILIK ALGISI (DEVAM)

Bu eğitim modülünün amacı; ev kazalarına karşı annelerin duyarlılığının artmasını sağlamaktır.

Eğitim modülün hedefi: Modül tamamlandığında annelerin; evde meydana gelebilecek kaza çeşitleri, gerçekleştiği alanlar ve bu kazaları önlemek için neler yapılabileceği hakkında bilgi sahibi olmaları hedeflenmektedir.

Çocuklar doğaları gereği oldukça meraklıdır. Merak, onların büyümesinde en güçlü motivasyon sistemidir. Ancak karşılaştırma yeteneği henüz tam olarak gelişmediği için tehlikeli ve tehlikeli durumlar arasındaki farkı ayırt edemez, yaşam deneyimlerine bağlı olarak her zaman doğru sonuçlar elde edemezler.

Çocuklar ev kazalarına maruz kaldıklarında genellikle iki durumla karşılaşılır:

- **Birincisi:** Küçük yaralanma veya sıyrıklarla atlatılan, **evde tedavi edilebilen** kazalardır.
- **İkincisi:** Yüksekten düşme, ilaç veya deterjan gibi maddelerin yutulması, yanık, elektrik çarpması, kesici aletlerle yaralanma, boğulma ya da başın sert bir zemine çarpması sonucu **kalıcı sakatlık veya ölümlerle sonuçlanabilecek ciddi kazalardır.**

İkinci gruptaki kazalara maruz kalınması durumunda kalıcı hasar veya ölüm çoğu zaman kaçınılmazdır. Bu nedenle, evde kaza riski taşıyan tüm tehlike noktalarının belirlenmesi ve bu alanlarda uygun güvenlik önlemlerinin alınması çok önemlidir.

KAZALARI ÖNLEMENİN TEDAVİ ETMEKTEN DAHA KOLAY VE EKONOMİKTİR.

EVDE MEYDANA GELEBİLECEK KAZA ÇEŞİTLERİ

1- DÜŞMELER

Çocuklar, yaşamlarının ilk yıllarında gelişimlerinin doğal bir parçası olarak yürümeyi öğrenirken birçok kez düşmektedir. Bu düşmelerin çoğu, ev ortamında basit müdahalelerle iyileştirilebilen hafif yaralanmalardır. Ancak çocukların meraklı yapıları nedeniyle istenmeyen yerlere tırmanmaları ve buldukları yerden kendi çabalarıyla inmeye çalışmaları sonucunda, seviye farkı bulunan alanlarda meydana gelen düşmeler ya da keskin cisimler üzerine düşmeler ciddi hatta ölümcül sonuçlar doğurabilmektedir.

Düşmeler;

- Merdivenlerden,
- Balkonlardan veya pencerelerden sarkma ya da düşme,
- Alt değiştirme ünitesinden kayma,
- Masa, sandalye veya mama sandalyesinden düşme,
- Islak ve kaygan zeminlerde kayma,
- Yatak üzerinden düşme,
- Yürüteç kullanımı sırasında devrilme,
- Salıncaklardan düşme şeklinde olabilir.



Evde alınacak basit ama önemli önlemler, çocukların güvenliği açısından hayati öneme sahiptir.

https://hakkariisg.meb.gov.tr/meb_iys_dosyalar/2019_03/18104615_YocuklarYmYz_ve_Ev_KazalarY.pdf

- Çocuklar odada yalnız bırakılmamalıdır.
- Merdivenler ve koridorlar iyi aydınlatılmalı, merdiven trabzanları sağlam olmalı ve basamaklar kaymayı önleyici malzeme ile kaplanmalıdır.



https://hakkariisg.meb.gov.tr/meb_iys_dosyalar/2019_03/18104615_YocuklarYmYz_ve_Ev_KazalarY.pdf

- Merdiven giriş ve çıkışlarında güvenlik kapıları bulunmalıdır.
- Döşemeler kaygan olmamalı, yerler silindikten sonra ıslak bırakılmamalıdır.
- Zemin düzey farkı bulunmamalı, mobilyalar duvara sabitlenmeli ve halıların altına kaymayı engelleyici materyaller yerleştirilmelidir.
- Pencere önüne çocuğun üzerine çıkabileceği koltuk, masa gibi eşyalar konulmamalıdır.
- Yüksek katlı binalarda pencere korkulukları bulunmalı, balkon ve bahçe kapıları kilitli tutulmalıdır.

- Balkon parmaklıklarının aralıkları 10 santimetreyi geçmemeli, yatak kenarlarında düşmeyi önleyici bariyerler yer almalıdır.

Çocuklar evde yalnızdı...



<https://www.youtube.com/watch?v=ZubBSJJlca>

2-ZEHİRLENMELER

Zehirlenme, **toksik veya zararlı bir maddenin** vücuda zarar verecek miktarda alınması sonucu oluşur. Vücutta farklı **belirtiler** ortaya çıkabilir ve durum acil müdahale gerektirebilir.



https://hakkariisg.meb.gov.tr/meb_iys_dosyalar/2019_03/18104615_YocuklarYmYz_ve_Ev_KazalarY.pdf

Zehirlenmenin belirtileri arasında bulantı, kusma, karın ağrısı ve ishal yer alır. Ayrıca havale, bilinç kaybı ve rahatsızlık hissi görülebilir. Ciddi vakalarda morarma, nefes darlığı, aritmi, solunum durması ve kalp durması gibi hayati tehlike oluşturabilecek durumlar ortaya çıkabilir.

Zehirlenmelere Neden Olan Etkenler

- Deterjanlar
- İlaçlar
- Mobilyalardaki kurşun gazlı boyalar
- Zehirli maddeler
- Duman ve gaz

✚ **Temizlik yapılırken kullanılan malzemeler 5 yaş altı çocuklarda en sık zehirlenme sebebidir.**

ZEHİRLENMELERE KARŞI ALINABİLECEK ÖNLEMLER

- İlaç, deterjan, böcek ilacı, boya vb. maddeler çocukların açamayacağı şekilde kapalı olmalıdır.
- Bu maddeler mutfak ve kiler dışında, yiyecek ve içeceklerin bulunduğu alanlardan uzak tutulmalıdır.
- Çocukların kolay ulaşabileceği alanlarda, özellikle renkli vitamin ve ilaçlar bırakılmamalıdır.
- Zehirli maddeler kendi orijinal kutu veya şişelerinde saklanmalı; üzerinde “Zehirlidir” etiketi okunaklı olmalıdır.
- Bu maddeler çocukların ilgisini çekebilecek şişe veya kutulara aktarılmamalıdır (örneğin meyve suyu, gazoz şişesi).
- Temizlik malzemeleri, ilaçlar ve insektisitler, çocukların ulaşamayacağı ve kilitli yerlerde saklanmalıdır.
- Evdeki şofben, kombi vb. cihazlar banyoda bulundurulmamalı, bacaları doğrudan dışarı açılmalıdır.
- Kullanılmayan ilaçlar çöp kutusuna atılmamalı, uygun şekilde yok edilmelidir.
- Kırsal alanlarda toplanan mantarlar yenilmemeli; türü belli olmayan mantarlar asla tüketilmemelidir.



https://hakkariisg.meb.gov.tr/meb_iys_dosyalar/2019_03/18104615_YocuklarYmYz_ve_Ev_KazalarY.pdf



https://hakkariisg.meb.gov.tr/meb_iys_dosyalar/2019_03/18104615_YocuklarYmYz_ve_Ev_KazalarY.pdf

- İlaçlar çocukların ilgisini çeken şişelerde saklanmamalı, farklı ilaçlar birleştirilmemelidir.
- Böcek ilaçları uyku alanlarında veya havalandırılacak ortamlarda kullanılmamalıdır.
- İlaçlar son tüketim tarihinden önce tüketilmeli; tarihi geçmiş ilaçlar kullanılmamalıdır.
- İlaç kutuları oyuncak olarak verilmemeli; çocuklar ile oynanmasına izin verilmemelidir.
- İlaçlar, şeker veya sevdiği bir şey gibi tanıtılmamalıdır.
- Soba borularını ve bacaları temiz tutun ve her sene temizletmeye özen gösterin.
- Böcek veya fare zehirlerini çocuklar evde yokken kullanın ve kullandıktan sonra yerleri iyice temizleyin.

ŞEKER SANDI İÇTİ!



<https://www.youtube.com/watch?v=tzNkzen7Vq0>

3-BOĞULMALAR

Boğulma, vücutta dokulara yeterli oksijen gitmemesi sonucu hücrelerin zarar görmesidir.

Çocuklarda boğulma en sık;

- ✓ Taneli besin maddelerini ve yabancı cisimleri yutmalarından dolayı meydana gelen yabancı cisim yutma/aspirasyonu,
- ✓ Yanlış yatış veya duruş nedeniyle havasız kalma ve
- ✓ Suda boğulma nedeniyle meydana gelir.



https://hakkariisg.meb.gov.tr/meb_iys_dosyalar/2019_03/18104615_YocuklarYmYz_ve_Ev_KazalarY.pdf

Çocuklar, psikoseksüel gelişimlerinin oral döneminde, çevrelerini ağız yoluyla tanırlar. Bu nedenle buldukları nesnelere ağızlarına götürmeleri, yabancı cisim aspirasyonu riskini artırır.

Suda boğulmalarda ise çocuk, sadece birkaç santimetre derinlikteki suda bile boğulabilir. Çocuklar suda oynamayı çok sever ve 4-5 yaşına kadar sudan korkmazlar. Özellikle 1-3 yaş arası çocuklar, tehlikenin farkında değildir ve yüzmeye yetenekleri yoktur. Bu yaş grubundaki çocuklar, içgüdüsel olarak sıcak banyo küvetlerine, yüzmeye havuzlarına veya büyük su birikintilerine atlayabilir. Bu durum, çocukları boğulma riskiyle karşı karşıya bırakır.

Boğulma Belirtileri

- ✓ Hızlı nefes alıp verme,
- ✓ Tırnaklarda ve deride morluk,
- ✓ Bilinç bulanıklığı,
- ✓ Nabızda hızlanma,
- ✓ Nefes almada güçlük,
- ✓ Tükürük salgısının artması ve ilerleyen süreçte bilinç kaybının olmasıdır.

Boğulma belirtileri bilinmeli ve önlem alınmalıdır.

BOĞULMALARA KARŞI ALINABİLECEK ÖNLEMLER

- Banyo sırasında çocuklar asla yalnız bırakılmamalı ve çocukların çevresinde su bulunan alanlara tek başına erişmesine izin verilmemelidir.
- Bebekler ve çocuklar sert yatakta, yastıksız, başları yan tarafa gelecek şekilde yatırılmalıdır.
- Çocuğun ağızına götürebileceği 4 cm'den küçük cisimler çevresinde bulundurulmamalıdır.
- Çocuğun ağızında yemek varken konuşması veya oynaması engellenmelidir.
- Çocuk emzik kullanıyorsa, emzik zinciri veya ip ile boynuna asılmamalıdır.
- Bebekler ebeveynleriyle uyumamalıdır.