

## MODÜL 5

### EV KAZALARINDA ALGILANAN YARAR

**Eğitim Modülünün Amacı:** Annelerin ev kazalarından korunmada kullandıkları güvenlik önlemlerinin ne gibi yararlar sağladıklarını daha iyi anlamalarını sağlamak. Bu anlayışın, psikolojik iyilik hali ve yaşam kalitesi üzerindeki etkilerini keşfetmelerine yardımcı olmak.

**Eğitimin Hedefi:** Bu eğitimde, sizden daha önce doldurmasını istediğimiz anne ev kazaları farkındalığı ölçeğinde yer alan sorulardan yola çıkarak; küçük ama etkili adımları ve bu önlemlerin size, çocuğunuza ve ailenize kazandıracığı **yararları** öğreneceksiniz.

#### Sevgili anneler,

Her gün evimizde farkında olmadan birçok küçük tehlike ile yaşıyoruz. Sıcak çay, açık priz, masa köşesi, deterjan şişesi... Bu tehlikeler, özellikle 0–3 yaş arası meraklı ve hareketli çocuklar için ciddi riskler oluşturur.

Ancak unutmayın:

**Ev kazalarının %90'ı basit önlemlerle önlenir.**

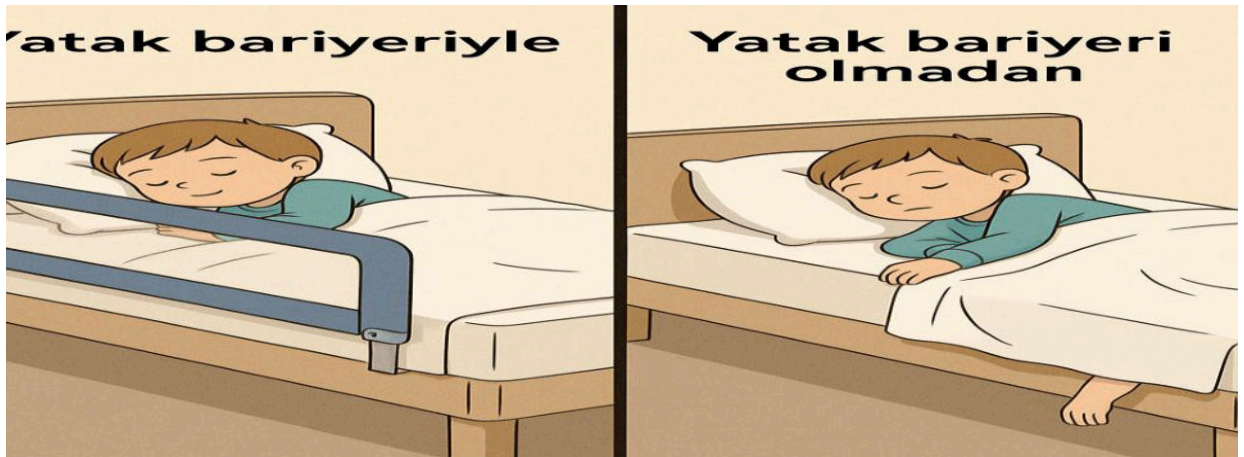
Bu eğitimde, sizden daha önce doldurmasını istediğimiz anne ev kazaları farkındalığı ölçeğinde yer alan sorulardan yola çıkarak; küçük ama etkili adımları ve bu önlemlerin size, çocuğunuza ve ailenize kazandıracığı **yararları** öğreneceksiniz.

**Bir anne olarak attığımız her küçük adım, büyük bir fark yaratır.**

### EV KAZALARINI ÖNLEMENİN ANNE VE ÇOCUĞA FAYDALARI

**Çocuğum un yatağını düşm esini önleyecek şekilde düzenlerim .**

**Önlem:** Yatak kenarına konuyu bariyer koymak, yatak kenarlarını sabitlemek.  
Yatak çevresinde sert veya keskin eşyaları kaldırmak.



Bu görsel yapay zeka ile oluşturulmuştur. <https://chat.openai.com>

**Çocuğa Faydası :** Yataktan düşme riski azalır, güvenli uyku sağlanır, olası düşme sonucu oluşabilecek yaralanmalar engellenir, böylece fiziksel sağlığı korunur.

**Anneye Faydası :** Endişe azalır, gözlem yapma yükü hafifler.

**Banyo ve tuvalet zeminini kuru tutmaya özen gösteririm.**

**Önlem:** Kaymaz paspas kullanmak, zemini düzenli olarak kurutmak.  
Banyo yaparken çocuk yalnız bırakılmamalı .



Bu görsel yapay zeka ile oluşturulmuştur. <https://chat.openai.com>

**Çocuğa Faydası :** Kayma ve düşme riski azalır.

**Anneye Faydası :** Kaygı azalır, güven artar.

**Çocuğum u balkonda hiçbir zaman yalnız bırakmam .**

**Örnek Önlem:** Balkon her zaman gözlem altında tutulmalı , çocuklar balkonda yalnız bırakılmamalı .

**Çocuğa Faydası :** Düşme riski ortadan kalkar.

**Anneye Faydası :** Endişe azalır, güven artar.

## Balkonumda korkuluk olmasına dikkat ederim .

**Önem:** Balkon korkuluklarını kontrol etmek ve korkulukların güvenli yükseklikte olmalıdır.



Bu görsel yapay zeka ile oluşturulmuştur. <https://chat.openai.com>

**Çocuğa Faydası :** Düşme riski azalır. Balkondaki korkuluklar sayesinde güvenli oyun alanı sağlanır.

**Anneye Faydası :** Anne, çocuğunu balkondayken daha rahat kontrol edebilir.

## Balkon kapılarını kilitli tutma aya özen gösteririm .

**Önem:** Çocuk kilidi veya menteşeli kilit kullanmak.



[https://cdn.dsmcdn.com/mnresize/420/620/ty1642/prod/QC/20250223/14/888eb38f-c699-3039-8acb-646b24b265d5/1\\_org\\_zoom.jpg](https://cdn.dsmcdn.com/mnresize/420/620/ty1642/prod/QC/20250223/14/888eb38f-c699-3039-8acb-646b24b265d5/1_org_zoom.jpg)

[https://cdn.dsmcdn.com/ty1477/product/media/images/prod/QC/20240812/12/7e9fa0b9-a558-3f79-90a9-4880fe454d36/1\\_org\\_zoom.jpg](https://cdn.dsmcdn.com/ty1477/product/media/images/prod/QC/20240812/12/7e9fa0b9-a558-3f79-90a9-4880fe454d36/1_org_zoom.jpg)

**Çocuğa Faydası :** Çocuğun tek başına balkona çıkmaya riski azalır.

**Anneye Faydası :** Annenin balkon kullanımındaki endişesi azalır.

**Çocuğum u boyuna uygun sandalyeye oturturum .**

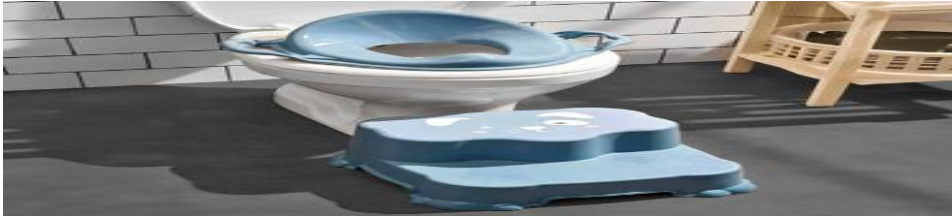
**Önlem:** Yaşa uygun yüksek sandalye veya emniyet kemeri kullanmak.

**Çocuğa Faydası :** Düşme ve yaralanma riski azalır. Çocuğun konforlu ve güvenli oturma sağlanmış olur.

**Anneye Faydası :** Anne ve bebek arasında güvenli beslenme ve oyun ortamı sağlanmış olur.

**Tuvalette çocuğum un düşme emniyeti için önlem alırım .**

**Örnek Önlem:** Kaymaz paspas, tuvalet adaptörü veya korkuluk.



[https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:AND9GcQ0V3xRve\\_CAH8yvzEE81ZZJljYk\\_DWn-a7NOWpI3xvR1v2rR](https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:AND9GcQ0V3xRve_CAH8yvzEE81ZZJljYk_DWn-a7NOWpI3xvR1v2rR)

**Çocuğa Faydası :** Düşme riski azalır.

**Anneye Faydası :** Çocuğun güvenliğini sağlamak sorumluluğunu yönetmek daha kolay olur.

**Çocuğum u pencereden uzak tutarım .**

**Önlem:** Pencere kilidi kullanmak, çocukların ulaşamayacağı yükseklikte mobilya veya bariyer yerleştirmek.



Bu görsel yapay zeka ile oluşturulmuştur. <https://chat.openai.com>

**Çocuğum u bahçede yalnız bırakm am ,bahçeyi düşme ey önleyecek şekilde düzenlerim .**

**Önlem:** Çocuk bahçede yken sürekli kontrol etmek.

Bahçeyi çocuklar için güvenli hale getirmek, Kaymaz zeminler, çim veya kauçuk matlar kullanmak. Sert veya keskin nesnelere kaldı rılm ak.



Bu görsel yapay zeka ile oluşturulmuştur. <https://chat.openai.com>

**Çocuğ a Faydası :** Çim, kaymaz zemin veya yumuşak alan sayesinde düşme ve yaralanma riski azalır. Güvenli oyun alanı oluşur.

**Anneye Faydası :** Endişe azalır, kontrol kolaylaşır. Bahçe kullanım ında gözlem yükü hafifler.

**Evde halıların kaymasını önleyici düzenleme yaparım .**

**Önlem:** Halı altına kaymaz ped yerleştirilmek. Halıların sabit olmasına dikkat etmek.



Bu görsel yapay zeka ile oluşturulmuştur. <https://chat.openai.com>

**Çocuğa Faydası :** Kayma ve düşme riski azalır. Güvenli yürüyüş ve oyun ortamı sağlanır.

**Anneye Faydası :** Ev içinde endişe azalır. Günlük aktiviteleri daha güvenle yönetebilir.

**Evde televizyon gibi eşyaları çocuğun ulaşam ayacağı şekilde yerleştiririm .**

**Önlem:** Televizyon ve mobilyaları duvara sabitlemek .  
Çocuğun erişemeyeceği yükseklikte yerleştirmek .



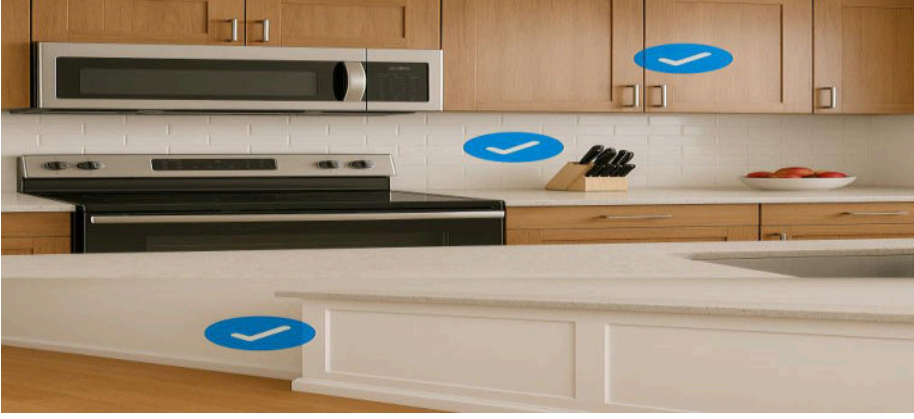
Bu görsel yapay zeka ile oluşturulmuştur. <https://chat.openai.com>

**Çocuğa Faydası :** Düşme, devrilme ve çarpma riskleri azalır. Güvenli oyun ve hareket alanı sağlanır.

**Anneye Faydası :** Ev içi güvenlik kontrolü kolaylaşır.

**Pencere ya da mutfak tezgâhı yakınında m obilya bulundurm am .**

**Önem:** Pencere ve tezgah çevresinde yüksek mobilya bulundurmamak.  
Çocuğ un ulaş am ayacağı şekilde düzenlem e yapm ak .



Bu görsel yapay zeka ile oluşturulmuştur. <https://chat.openai.com>

**Çocuğ a Faydası :** Tı m anarak pencereye veya tezgaha çı km a riski azal ırDüşm e ve yaralanm alar engellenir.

**Anneye Faydası :** Endişe azal ır, annenin kendine olan güveni artar.

**Olası düşm eleriönlem ek için oda aydınlatm asna dikkat ederim .**

**Önem:** Gece lambası kullanm ak .  
Koridor ve odaların iyi aydınlatıldığından em in ol m ak .



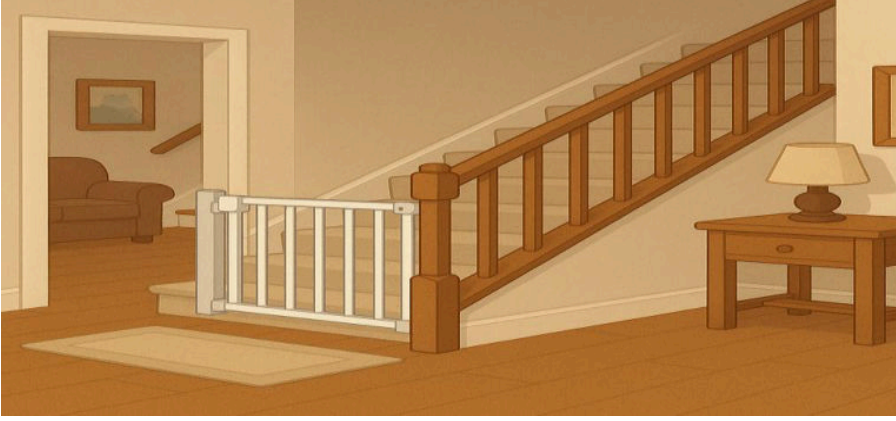
Bu görsel yapay zeka ile oluşturulmuştur. <https://chat.openai.com>

**Çocuğa Faydası :** Görme alanı genişler, düşme riski azalır.  
Gece veya karanlıkta güvenli hareketin kânı sağlar.

**Anneye Faydası :** Endişe azalır, gözlem kolaylaşır.  
Ev içinde çocuğun güvenliğini sağlamak a kaygısı azalır.

**Merdiven giriş ve çıkışlarının güvenliğini dikkate ederim .**

**Önem:** Merdiven başına güvenlik kapısı koymak.  
Merdivenleri temiz ve engel olmadan kullanmak.



Bu görsel yapay zeka ile oluşturulmuştur. <https://chat.openai.com>

**Çocuğa Faydası :** Merdiven düşme riski ortadan kalkar.  
Güvenli çıkış ve inişin kânı sağlar.

**Anneye Faydası :** Endişe azalır, güven artar.  
Günlük aktivitelerde kontrol kolaylaşır.

**Çocuğumun yatağının pencereden uzak olmasına özen gösteririm .**

**Önem:** Yatak yerleşimini pencereye uzak olacak şekilde düzenlemek.  
Pencere önüne mobilya yerleştirmemek.

**Çocuğa Faydası :** Düşme ve yaralanma riski azalır.

Uyku ve oyun sırasında güvenli alan sağlar.

**Anneye Faydası :** Endişe azalır, güven artar.

Ev içinde gözlem rahatlığı sağlar.

**Çocuğum a en zık , kolye , çengelli ğne ya da buna benzer şeyler takmam.**

**Önlem:** Küçük parçalı veya boğulma riski olan eşyaları çocuktan uzak tutmak.



Bu görsel yapay zeka ile oluşturulmuştur. <https://chat.openai.com>

**Çocuğa Faydası :** Boğulma ve yutma riski azalır. Güvenli oyun ve hareket imkânı sağlar.

**Anneye Faydası :** Kaygı azalır, güven artar.

Zehirlenme veya boğulma riskiminin minimuma iner.